



Spray Sublingual

POUR GARANTIR UN SOMMEIL PHYSIOLOGIQUE

**ACTION
RAPIDE**



CLASSIFICATION DU PRODUIT :
Complément alimentaire.

INGRÉDIENTS ACTIFS :

- ◆ Fleur de la passion **10 mg**
- ◆ Valériane **5 mg**
- ◆ Griffonia **3 mg**
- ◆ Mélatonine **1 mg**

INDICATIONS : Dans tous les cas de troubles du sommeil, même durant la ménopause, particulièrement en cas de difficultés à s'endormir et de réveils nocturnes liés à des états d'anxiété.

MODE D'EMPLOI : Vaporisez 8 nébulisations sous la langue, une demi-heure avant de se coucher, pour 30 jours de traitement. Agiter avant l'utilisation

PRÉSENTATION : Flacon de 30 ml avec distributeur placé dans une boîte avec notice.

FLEUR DE LA PASSION :

C'est une plante avec des propriétés relaxantes utiles en cas de stress et de manque de sommeil. Elle a un effet calmant à la fois sur le système nerveux central et sur les centres du sommeil.

VALÉRIANE :

Cet ingrédient active le système nerveux central en induisant le sommeil, en réduisant le temps nécessaire pour s'endormir, en améliorant sa qualité principalement durant la première partie de la nuit.

GRIFFONIA :

Grâce à sa capacité à stimuler la production de sérotonine, elle améliore les sautes d'humeur et l'anxiété qui sont les principales causes de troubles du sommeil.

MÉLATONINE :

Elle est produite physiologiquement par l'organisme pour réguler le cycle veille-sommeil. Habituellement, sa production diminue après l'âge de 40 ans.