

# Natur Sonno™

**Spray Sublinguale**

**PER GARANTIRE UN SONNO FISIOLOGICO**

**AZIONE  
RAPIDA**



## **CLASSIFICAZIONE DEL PRODOTTO:**

**Integratore Alimenatre.**

## **PRINCIPI ATTIVI:**

- ◆ Griffonia **3 mg**
- ◆ Melatonina **1 mg**
- ◆ Passiflora **10 mg**
- ◆ Valeriana **5 mg**

**INDICAZIONI:** In tutti i casi di disturbi del sonno, in particolare in presenza di difficoltà a prendere sonno anche in menopausa e continui risvegli notturni in relazione a stati d'ansia.

**MODALITÀ D'USO:** 8 nebulizzazioni sotto la lingua, mezz'ora prima di coricarsi per 30 giorni di trattamento. Agitare prima dell'uso.

**FORMATO:** Flacone da 30 ml con dosatore sigillato separatamente, inserito in un astuccio con foglietto illustrativo.

## **GRIFFONIA:**

**Grazie alle sue capacità di stimolare la produzione di serotonina, migliora gli sbalzi d'umore, e l'ansia che sono le cause principali di disturbo del sonno.**

## **MELATONINA:**

**Viene prodotta fisiologicamente dall'organismo per regolare il ciclo sonno-veglia. La sua produzione diminuisce dopo i 40 anni.**

## **PASSIFLORA:**

**È una pianta con proprietà rilassanti utili in caso di stress e mancanza di sonno. Provoca un effetto calmante sia sul sistema nervoso centrale sia sui centri del sonno.**

## **VALERIANA:**

**Questo ingrediente attiva il sistema nervoso centrale inducendo il sonno, migliorandone la qualità e riducendo il tempo richiesto per addormentarsi.**