

Natur Sonno™

Spray Sublinguale

AIUTA A FAVORIRE IL SONNO FISIOLÓGICO

**FAST
ACTION**



CLASSIFICAZIONE DEL PRODOTTO:

Integratore Alimenatre.

PRINCIPI ATTIVI:

- ◆ Griffonia **3 mg**
- ◆ Melatonina **1 mg**
- ◆ Passiflora **10 mg**
- ◆ Valeriana **5 mg**

INDICAZIONI: *In tutti i casi di disturbi del sonno, in particolare in presenza di difficoltà a prendere sonno e continui risvegli notturni in relazione a stati d'ansia.*

MODALITÀ D'USO: *4-6 nebulizzazioni al giorno, 30 minuti prima di coricarsi.*

FORMATO: *Flacone da 30 ml con dosatore spray inserito in un astuccio con foglietto illustrativo.*

GRIFFONIA:

Grazie alle sue capacità di stimolare la produzione di serotonina, migliora gli sbalzi d'umore, e l'ansia che sono le cause principali di disturbo del sonno.

MELATONINA:

Viene prodotta fisiologicamente dall'organismo per regolare il ciclo sonno-veglia. La sua produzione diminuisce dopo i 40 anni.

PASSIFLORA:

È una pianta con proprietà rilassanti utili in caso di stress e mancanza di sonno. Provoca un effetto calmante sia sul sistema nervoso centrale sia sui centri del sonno.

VALERIANA:

Questo ingrediente attiva il sistema nervoso centrale inducendo il sonno, migliorandone la qualità e riducendo il tempo richiesto per addormentarsi.