

**SENZA EFFETTI INDESIDERATI
NON CREA DIPENDENZA
NON CAUSA ALTERAZIONI COGNITIVE**



CLASSIFICAZIONE DEL PRODOTTO:
Integratore Alimentare.

PRINCIPI ATTIVI:

- ◆ Melatonina 1 mg
- ◆ Griffonia 3 mg
- ◆ Valeriana 5 mg
- ◆ Passiflora 10 mg
- ◆ Vitamina B6 0.21 mg

INDICAZIONI: In tutti i casi di disturbo del sonno.

MODALITÀ D'USO: 1-2 compresse al giorno
60-90 minuti prima di coricarsi.

FORMATO: Flacone di plastica sigillato
contenente 60 compresse ed inserito in un
astuccio con foglietto illustrativo.

MELATONINA:

È un ormone prodotto fisiologicamente e controlla direttamente il ciclo sonno-veglia. La sua sintesi diminuisce normalmente dopo i 40 anni.

GRIFFONIA:

Grazie alla sua capacità di produrre la Serotonina, migliora le alterazioni dell'umore e gli stati d'ansia che sono le cause principali dei disturbi del sonno.

VALERIANA:

Ha proprietà ansiolitiche e calmanti e agisce sul Sistema Nervoso Centrale.

PASSIFLORA:

Ha proprietà sedative ed ansiolitiche particolarmente utili per alleviare i disturbi legati a Sistema Nervoso, stanchezza, stress e ansia.

VITAMINA B6:

È coinvolta nella conversione del Triptofano in Serotonina; per questo è particolarmente adatto, in associazione con la Griffonia, in presenza di ansia ed insonnia.